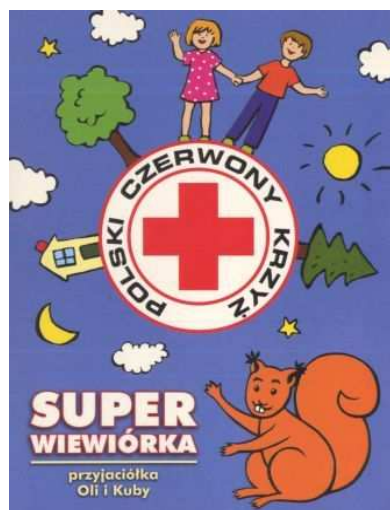


Programy profilaktyczne i edukacyjne Polskiego Czerwonego Krzyża

Polski Czerwony Krzyż od kilkudziesięciu lat prowadzi szereg działań edukacyjnych skierowanych do dzieci i młodzieży, których celem jest kształtowanie postaw humanitarnych.

Nasze programy koncentrują się przede wszystkim na tematyce upowszechniania promocji zdrowia i dbania o higienę, szeroko pojmowanego bezpieczeństwa oraz nauki pierwszej pomocy. Programy realizowane są przy współpracy z nauczycielami, wychowawcami, członkami grup młodzieżowych PCK oraz wolontariuszy w przedszkolach, szkołach i wszystkich placówkach wychowawczych i oświatowych.



„Superwiewiórka – przyjaciółka Oli i Kuby”

Program skierowany jest do dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Od 1963 roku prowadzone są Kluby Wiewiórki, których celem jest wykształcenie u dzieci nawyków dbałości o bezpieczeństwo, higienę, tolerancję, pomoc potrzebującym oraz przekazywanie wartości humanitarnych. Dzięki naszemu doświadczeniu w pracy z dziećmi oraz kontaktowi z wychowawcami, mogliśmy dostosować program do potrzeb dzieci. Tak w 2003 r. Polski Czerwony Krzyż w 2003 r. stworzył program „Superwiewiórka – przyjaciółka Oli i Kuby”. Program ten w jasny sposób przekazuje młodemu pokoleniu wiedzę z dziedziny bezpieczeństwa, profilaktyki zdrowotnej, tolerancji i integracji europejskiej.



„Dbam o swoje zdrowie”

„Dbam o swoje zdrowie” to program edukacyjny dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym (klasy I – III), którego celem jest informowanie oraz promowanie działań związanych z właściwym odżywianiem się. Program kształtuje wśród dzieci prawidłowe nawyki zdrowego żywienia, szacunek

dla własnego ciała i odpowiedzialności za nie oraz rozbudza zainteresowania własnym zdrowiem i problematyką prozdrowotną. W ramach programu nauczyciele prowadzą zajęcia, na których promują zdrowy styl życia, opowiadają o czynnikach zagrażających zdrowiu oraz sposobach ochrony zdrowia i zasadach prawidłowego odżywiania i żywienia.. Program jest doskonałym uzupełnieniem programu „ Superwiewiórka –przyjaciółka Oli i Kuby”.

„Ratowniczek – pomaga Ci pomagać”



Polski Czerwony Krzyż od wielu lat prowadzi szkolenia z zakresu pierwszej pomocy. Adresatami naszych szkoleń są zarówno osoby dorosłe, jak również dzieci i młodzież. Staramy się docierać do każdej grupy wiekowej, organizując kursy dla dzieci i młodzieży w szkołach wszystkich szczebli, wyższych uczelniach, środowiskach nauczycielskich, zakładach pracy, itp. Odbiorcami naszych działań edukacyjnych są w dużej mierze dzieci, dla których przygotowaliśmy specjalny program edukacyjny z pierwszej pomocy „RATOWNICZEK”.

Głównym celem programu jest wykształcenie umiejętności udzielania pierwszej pomocy wśród dzieci i zapobieganie ewentualnym wypadkom wśród nich.

„Ratowniczek” to program skierowany do dzieci w wieku od 7 do 11 lat. Składa się z dwóch niezależnych części: pierwsza przeznaczona jest dla klas I i II szkół podstawowych, natomiast część druga – dla uczniów klas III i IV.



„Nie bądź obojętny – naucz się pierwszej pomocy”

Umiejętność udzielania pierwszej pomocy sprawia, że nie boimy się reagować w sytuacjach, kiedy trzeba nieść pomoc poszkodowanym osobom. Empatia, gotowość do niesienia pomocy innym to

cechy charakteru, które należy wzmocniać w procesie edukacji młodego człowieka. Polski Czerwony Krzyż opracował programy edukacyjne, które ułatwiają nauczycielom przekazywanie tych wartości. Program „Nie bądź obojętny” kładzie nacisk na naukę pierwszej pomocy wśród uczniów w szkołach gimnazjalnych oraz uwrażliwienie społeczne młodzieży. Prowadząc zajęcia, nauczyciele i wolontariusze mogą wzmocnić lub rozwinąć wśród swoich uczniów pozytywne nastawienie do faktu niesienia pomocy, a także przekazywać im niezbędne do tego umiejętności.

Bliższe informacje o każdym z programów i możliwościach dystrybucji można uzyskać pod numerem tel. 22 326 12 89, bądź pisząc na adres mailowy mlodziez@pck.org.pl

Anna Chojnacka

Dział Programowy ZG PCK