

CHROŃ

DZIECIĘCE

UŚMIECHY

Myj zęby zawsze rano i wieczorem. Myj też po każdym posiłku lub żuj krótko bezcukrową gumę.

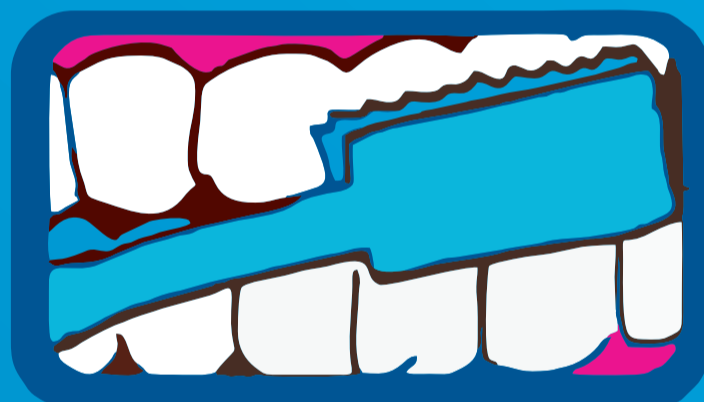


1

Wypłucz usta przed szczotkowaniem zębów.

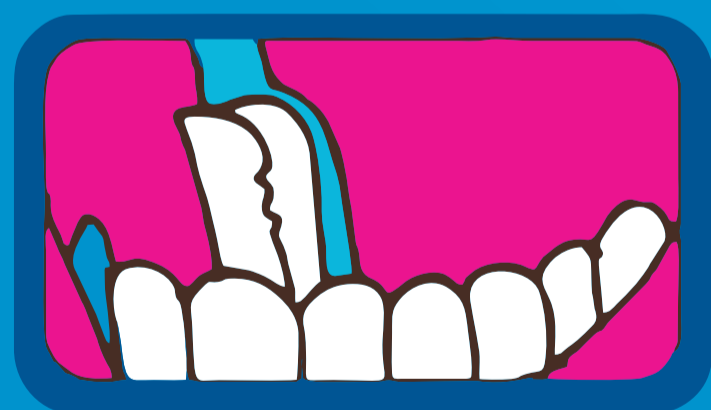
2

Szczotkuj zęby z zewnątrz, zaczynając od tyłu do przodu. Szczotkuj od góry do dołu i od dołu do góry lub ruchami okrężnymi.



3

Teraz otwórz szeroko usta i szczotkuj zęby od środka od góry do dołu i od dołu do góry lub ruchami okrężnymi.



4

Pamiętaj, aby wymyć również język i dziąsła jak miotłą.



i pamiętaj:

Nałóż pastę na szczoteczkę
Dużą kropkę nie kropeczkę.

Szczotkuj w górę szczotkuj w dół
Tak by wymieść cały bród.

Czyść tak ząbki dwie minuty

Myj dokładnie nie na skróty.

Rób to zawsze wieczorem i rano

Wtedy na zawsze zdrowe zostaną.



Partnerzy akcji

